

# 第24回 健康セミナー

## 食事と薬の疑問を一挙解決

### -目からうろこの今日から役立つ話-

11月7日に玉谷クリニックにて開催しました

当日は多数の方々にご参加いただき、ありがとうございました。今回のセミナーでは糖尿病や高血圧などの生活習慣病の薬から一般的な風邪薬など幅広く薬と食事の関係について取り上げました。

**薬の効果的な飲み方や副作用を避ける方法、体調が悪いときの飲み方を学ぶことができ、参加して良かったと多くの方から感想をいただきました。また、当院での副作用防止のためのチェック体制や、薬を減らす取り組みについても関心を寄せていただけました。**

今後もセミナー開催を通じて健康に役立つ情報を伝えたいと思います。次回もどうぞご参加下さい。



#### 相互作用

薬と薬・食品の食べ合わせで悪影響が出る場合があります

相互作用を引き起こす場合がありその組み合わせはさまざま



Aの薬 + Bの薬



Cの薬 + 食品や嗜好品

相互作用で起こること

薬の効き目が強くなりすぎる

副作用が出やすくなり腎臓や肝臓の障害を起こすことがあります

薬の効き目が弱くなる

薬の効果が抑えられ、病気が治りにくくなります

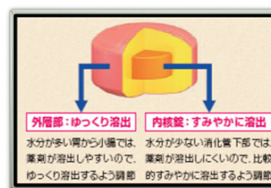
特に悪影響の出やすい食物

お酒・牛乳・グレープフルーツなど



玉谷クリニック

当院では薬の多量投与の防止を心がけています



薬剤の進歩に伴い、服薬回数が少なくなった薬が出ています

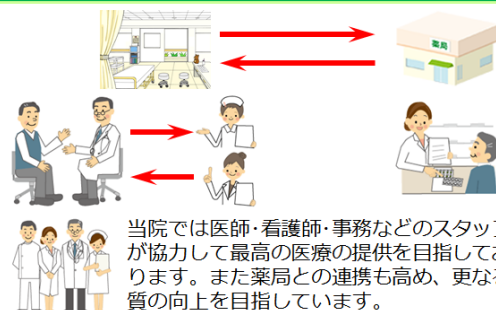
1976年発売 (1日3回)  
アダラートカプセル アダラートカプセル錠  
30mg 10mg

1985年発売 (1日2回)  
アダラートL錠 アダラートL錠  
10mg 20mg

1998年発売 (1日1回)  
アダラートCR錠 アダラートCR錠  
20mg (スモール錠) 40mg

玉谷クリニック

スタッフ・施設間が協力して医療を提供しています



当院では医師・看護師・事務などのスタッフが協力して最高の医療の提供を目指しております。また薬局との連携も高め、更なる質の向上を目指しています。

玉谷クリニック