

第29回健康セミナー

知らないうちに進行する 「あの病気のリスク」

健康診断「問題なし」でも要注意！

- 日時：1月28日（土）15:00～
- 場所：玉谷クリニック 待合室
- 講師：玉谷クリニック 院長 玉谷 実智夫

「痛くないから大丈夫」、「健康診断したから大丈夫」…自分の身体を過信していませんか？目立った症状がなく進行し、突然命に関わって、初めて重大性に気がつく病気があります。今回のセミナーは脳梗塞、糖尿病、高血圧、認知症などの兆候を捉え、早期に進行を防ぎ、健康であり続けるには何をチェックしたら良いかを紹介します。

