

第32回健康セミナー

なんで私の血糖下がらへんの？
～血糖値改善のポイントはココ!!～

- 日時：11月18日（土）15:00～
- 場所：玉谷クリニック 待合室
- 講師：玉谷クリニック 院長 玉谷 実智夫

「食べ物我慢してるのに…」、「運動も始めたのに…」、思うように血糖値が下がらず治療が嫌になってきたことはありませんか？

一番の原因は食生活ですが、その他にもさまざまな要因があります。薬の飲み方の問題、糖尿病歴や体質、または別の病気が関係している場合もあります。さらに意外な盲点も。

今回のセミナーは血糖値が下がらない原因とその対処法について紹介していきます。