

# 第34回健康セミナー

## 糖尿病になるとがんになりやすい？

### ～関係性から治療、予防法まで～

7月7日に玉谷クリニックにて開催しました

当日は悪天候の中、多数の方々に参加いただき、ありがとうございました。今回のセミナーでは、糖尿病の合併症を紹介し、その中で特に糖尿病と関係の強い「ガン」の、概要・検査・予防について紹介をしました。

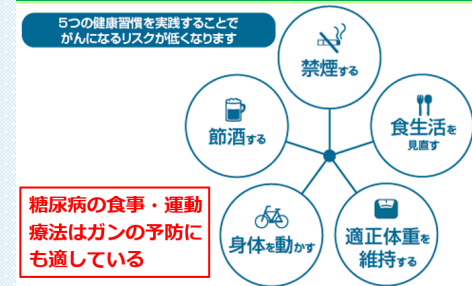
ガンの予防には**禁煙**と**生活習慣の改善**が重要です。**糖尿病の食事療法・運動療法**は、**ガンを予防するための生活習慣の改善と同じです**。また、一部の糖尿病治療薬にはガンの発症抑制効果があります。**糖尿病の治療をしっかりと行うことはガンの予防につながります**。

また日本人に多い胃ガンでは、**胃カメラによる早期のピロリ菌の発見と除菌が発症防止に非常に重要**と当院に来た梅原先生に話していただきました。

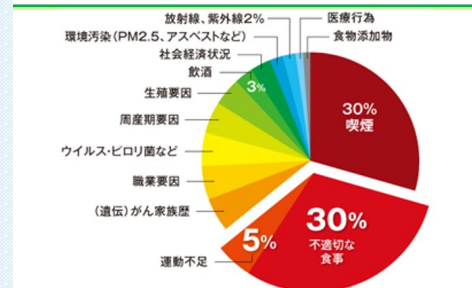
当院は今後もセミナーなどを通じて地域医療に貢献してまいります。次回も是非楽しみにしておいてください。



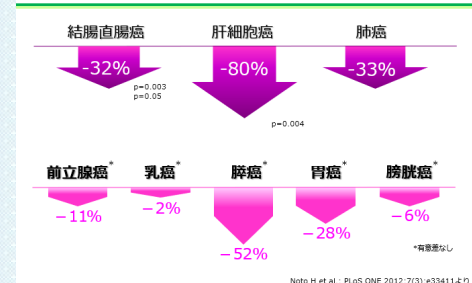
ガン予防に心がけたい生活習慣



ガンの主要な原因



血糖管理は糖尿病合併症と癌の発症を防ぐ



Noto H et al., PLoS ONE 2012;7(3): e33411.doi:10.1371/journal.pone.0033411