

# 第38回健康セミナー

聞きにくかった高血圧の疑問を解決

～高血圧の「なぜ？」をわかりやすく解説～

- 日時：11月2日（土）15:00～
- 場所：玉谷クリニック 待合室
- 講師：玉谷クリニック 院長 玉谷 実智夫

「血圧が高いのは良くない」これは多くの方がご存知です。しかし「なぜ血圧が高いとダメなの？」、「2つの血圧の片方がダメなら治療が必要なの？」、「塩分がなぜ血圧と関係あるの？」多くの疑問を抱えながら、症状もないので治療を放置される方も多くおられます。

今回のセミナーでは血圧の疑問を分かりやすく解説し、高血圧の治療の必要性を説明します。

高血圧は日本人の3人に1人があてはまる国民病です。治療中の方だけではなく、関心のある方や健診で指摘された方は是非ご参加下さい。