

第39回 健康セミナー

糖尿病患者のための100歳まで 元気に長生きできる方法

Webセミナー
同時開催!

- 日時：11月21日(土)14:00~15:00
- 場所：玉谷クリニック待合室
- 講師：玉谷クリニック 院長 玉谷実智夫

※新型コロナウイルス感染予防徹底のため今回は**25名限定**の完全予約制で行います。

Zoomでのオンライン配信も行います。ご希望の方は受付までお申し出ください

2050年に女性の平均寿命が90歳を超えるという発表がありました。人生100年時代が間もなく到来し、自分も健康長寿であり続けることは誰もが望む事です。

今回のセミナーでは、**定期的な特定検診**で**糖尿病**を見逃さず、**糖尿病**の方は**継続的に診察**を受けることで**血糖コントロール**をして**合併症**を予防し、**食事と運動**で**肥満**の予防・解消や**血糖値の上昇**を抑えれば、**健康に長い人生**を謳歌してもらえることができることを紹介します。

糖尿病治療中の方はもちろん、糖尿病家系の方、メタボが気になる方、是非ご参加ください。